

# Ski CAMP Christoph Nösig

02.-05. November 2017



Ramsau am Dachstein



# SKI CAMP WEEK

November 2017

Das Unternehmen „**ALPENKRAFT**“ bietet dir ein aussergewöhnliches Trainingscamp. Mit dem Stützpunkt in Ramsau am Dachstein und der Betreuung zahlreicher Leistungssportler bieten wir dir alles Rund um den Leistungssport. Unsere Philosophie, mit dem Schwerpunkt CORE, bereitet dich optimal auf Höchstleistungen vor. Die Einzigartigkeit dieses Unternehmens liegt in der Individualität, dem Wissen und dem Training mit Sportlern und bewegungsfreudigen Menschen aller Art..

## Schüler Jahrgänge 2002 - 2006

**HERBST- CAMP**

**02. – 05. 11. 2017**

- ... **unter dem Motto:** Erfolg entsteht wenn man anfängt, für eine Sache zu brennen.
- ... **hat den Standort in:** Ramsau am Dachstein
- ... **findet in der Zeit von:** 02.-05.11.2017 statt



# SKI CAMP

November 2017

## Im Preis inkludiert:

- Trainings sowie ganztags Betreuung
- Quartier mit Verpflegung
- Ski - Training, Kondi - Training
- Getränke, Riegel und Obst
- Partner Sponsoren
- Vorträge Wachs, Skipflege
- Videoanalyse
- Skifotos

➤ Auch für Vereinsgruppen auf Anfrage möglich

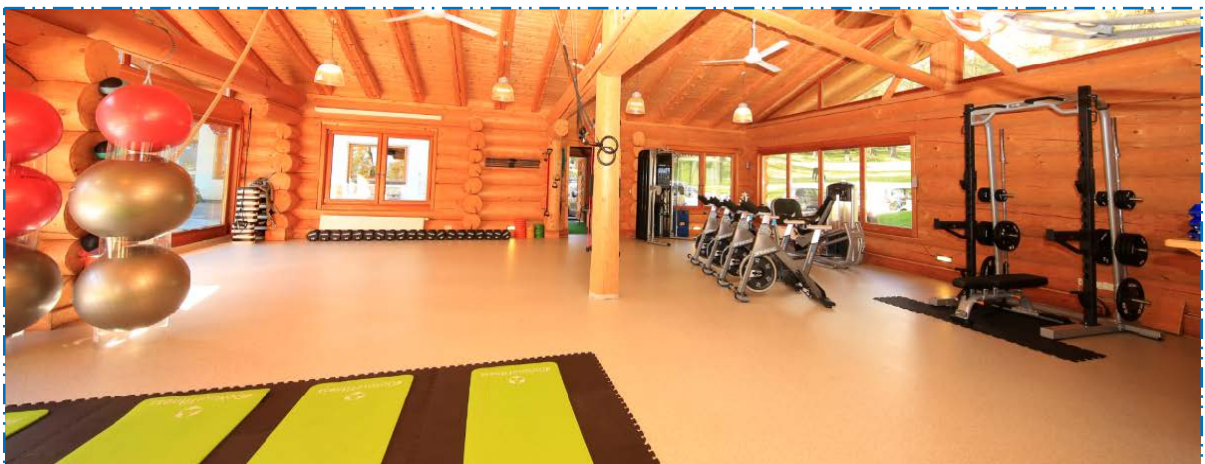
**Preis inkl. Quartier € 360.--**

**Preis ohne Quartier € 198.—**

inkl. Mittagessen

**Skikarten Dachstein:**

Saisonkarten oder günstige Trainingskartikarten vor Ort



# SKI CAMP



November 2017

## Zeitplan

Donnerstag	Freitag	Samstag
	7.00 Uhr Frühstück	7.00 Uhr Frühstück
	8.30 Uhr Trainingsbeginn Dachsteingletscher	8.30 Uhr Trainingsbeginn Dachsteingletscher
**14.00 - 15.00 Uhr Anreise und Quartiereinteilung bei Bedarf	13.00 Uhr Mittagessen	13.00 Uhr Mittagessen
15.30 - 17.30 Uhr Kennenlernen u. Konditraining	15.00 Uhr Nachmittagstraining und Aktiv Programm	14.00 Uhr Nachmittagstraining und Aktiv Programm
	17.00 Uhr Videoanalyse	17.00 Uhr Videoanalyse
**19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen	** 18.30 Uhr Abendessen	** 18.30 Uhr Abendessen
20.00 Uhr Ablaufbesprechung	20.00 – 21.00 Uhr Abendprogramm	20.00 – 21.00 Uhr Abendprogramm

Sonntag		
7.00 Uhr Frühstück		
8.30 Uhr Trainingsbeginn Dachsteingletscher		
13.00 Uhr Mittagessen		
14.00 Uhr Heimreise		
** (für jene die ein Quartier benötigen)		

\* Ein genauer Zeitplan wird vor Ort ausgegeben

**November 2017**

## Anmeldung:

Vorname	
Nachname	
Anschrift	
Geburtsdatum	
Versicherungsnummer	
Telefonnummer	
E – Mail	
Konfektionsgröße	
Ansprechpartner (Eltern)	
Name	
Telefon	
E – Mail	

<b>CAMP Datum</b>	02.-05.11. 2017
-------------------	-----------------

<b>Quartier</b> ankreuzen	<input type="checkbox"/> JA	<input type="checkbox"/> NEIN
---------------------------	-----------------------------	-------------------------------

Zu unserer Sicherheit, den von uns Organisierten Sportstätten sowie Essen und die von uns organisierte Ausrüstung, wird die Anmeldung für das CAMP als **VERBINDLICH** eingestuft.

Mit dieser Anmeldung und meiner Unterschrift bestätige ich, die Teilnahme an der von mir ausgewählten CAMP Woche. Mit dem durchgeführten Transport von Angestellten des Unternehmen ALPENKRAFT zu diversen Sportstätten bin ich einverstanden.

Nach der Anmeldung bekommen Sie eine CHECK LISTE von uns, wo Artikel für den Gebrauch während des Camp angeführt sind. ( Equipment, usw.... ) Bitte die Konfektionsgröße angeben.

Datum, Ort

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

# Ski CAMP



November 2017

**Projektleiter:** **Markus Kahr**  
Telefon: +43 (0) 664 11 34 596 Markus

**Skitrainer:** **Christoph Nösig**  
**Hans-Peter Steiner**

**Anmeldung:** **Hans-Peter Steiner**  
Telefon: +43 (0) 664 35 712 53  
mail: [hans-peter@speed.at](mailto:hans-peter@speed.at)  
[www.alpenkraft-ramsau.at](http://www.alpenkraft-ramsau.at)

